

CRISTIANA NUNES

Docente, Formadora e E-Formadora

910 468 994

www.cristiananunes.com

hello@cristiananunes.com

Salvaterra de Magos, Portugal

SOBRE MIM

Licenciada em Comunicação Organizacional, sou docente no ensino profissional e formadora de adultos, com mais de 600 horas de formação lecionada. Desenvolvo atividades e materiais adaptados aos diferentes ritmos de aprendizagem, valorizando a criatividade, a participação e a relação com os alunos e formandos.

FORMAÇÃO

Pós-graduação em Comunicação Estratégica
Escola Superior de Educação de Viseu
2024 - 2025

Licenciatura em Comunicação Organizacional
Escola Superior de Educação de Coimbra
2020 - 2023

COMPETÊNCIAS

Planeamento pedagógico

Criação de materiais didáticos

Dinamização de grupos

Comunicação empática e escuta ativa

Moodle e ferramentas digitais de formação

ÁREAS DE FORMAÇÃO

Marketing e Publicidade

Relações Públicas e Organização de Eventos

Comunicação Institucional e Interpessoal

Criatividade em Comunicação

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Docente *2026 – Presente*
Escola Profissional de Salvaterra de Magos

- Planeamento e dinamização de aulas de comunicação, marketing, publicidade e criatividade
- Criação de materiais e atividades ajustados às necessidades e ritmos de aprendizagem
- Orientação de projetos individuais e de grupo e acompanhamento dos trabalhos dos alunos

Formadora - Comunicação e Marketing *2025 - 2026*
Trabalhadora Independente

- Planeamento e dinamização de ações de formação de adultos e avaliação das aprendizagens
- Criação de recursos pedagógicos e preparação de conteúdos para e-learning
- Utilização de ferramentas digitais para apoiar a formação e a participação dos formandos

Responsável de Relações Internacionais *2023- 2024*
Esprodouro - Escola Profissional

- Responsável pela integração e acompanhamento de estudantes internacionais
- Coordenação e acompanhamento de projetos Erasmus+
- Coordenação e gestão das residências de estudantes

Estágio – Gabinete de Comunicação e Imagem *2022- 2023*
Instituto Politécnico de Coimbra

- Organização de eventos e feiras de orientação escolar
- Divulgação da oferta formativa
- Apoio à comunicação institucional

VOLUNTARIADO E PROJETOS

- Membro da Associação Portuguesa de Ciências da Comunicação
- Membro da Comissão Organizadora das II Jornadas da Comunicação Aplicada
- Vogal de Direção – Associaçao Agir pelos Animais
- Mentora – Programa Mentoria para o Sucesso (NOVA SBE)